

# 天華通信

熊本県玉名郡長洲町長洲 2168-55 (長洲港有明フェリー横)  
tel : 0968-78-1122 hp : <http://www.tennka.com>

## 第5刊

2 / 1 発行

### お知らせ

◇ “年中無休”で営業しております。

◇ 4/1～ ECC英会話教室開講

近くで気軽に大人の英会話を楽しみませんか? 「使いたくなる英語」が学べます。

◇ ビーズアクセサリ新規生徒募集中

手軽で簡単なビーズアクセサリ。サロン式だから、自分の好きな作品が作れます。

健康の千恵袋・・・今月のテーマ “感謝”で健康に

**「前向きに生き・感謝すること」が  
健康増進や病気治癒に役に立つ!**

人は、**ストレス**がかかると副腎髄質から**アドレナリン**が分泌され、血管が収縮し、**血圧**が上がり、**血行**が悪くなって体が冷える。一方、副腎皮質からは**コルチゾール**が分泌され、白血球のリンパ球が溶解されて**免疫力**が落ち、病気に対する**抵抗力**が低下する。また、**フィブリノーゲン**の血中濃度も高まり、**血栓**ができやすくなる。(中略)

逆に、物事のよい面を見て**前向きに生き**ようとする人、**感謝の念**を常に持っている人は、脳から**β-エンドルフィン**が多く分泌され、**血行**がよくなって体が**温まり**、白血球の働きも促進される。体内の老廃物も処理・解毒されやすくなり、**免疫力**も**増強**される。

参考:『体の老廃物・毒素を出すと病気は必ず治る』石原結實著

汗とともに邪気も発散  
でき、いつもスッキリ  
爽快! 男性

天華に通いだして全く  
風邪を引かなくなり  
ました。 女性

### 店長コメント:

昨年一年間大変お世話になりました。みなさまの美と健康に少しでもお手伝いできていましたら幸いです。今年も感謝の心を忘れず、お客様の健康祈って成長して参ります。

☆ 2月リンパマッサージ 営業日 ☆

通常 12:00～ ○の日は 15:00～ 営業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	⑬	14	15	16	⑰	⑱
19	20	21	22	23	24	⑳
26	㉑	28				